



SPILLERUTVIKLING / HOSPITERINGSSKJEMA

Spillerens navn:	Født:
------------------	-------

Fra lag:	Til lag:
----------	----------

Dagens trenings- og kamphverdag (alt av trening, egentrening, skoletrening, andre idretter etc.)

Periode/Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag

Hvilke rolle (r) har spiller i laget

Sterke sider

Forbedringsområder

Annet

NY trenings- og kamphverdag (alt av trening, egentrening, skoletrening, andre idretter etc.)

Periode/Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag

Hospiteringsperiode (fom - tom) :

Trener (eget lag) : Dato:

Trener (nytt lag) : Dato:

FORKLARING SPILLERUTVIKLING / HOSPITERINGSSKJEMA

Dette skjemaet skal bidra til å ivareta spilleren og er et godt verktøy for trenere til å få en total oversikt over spillerens trening og kamphverdag.

Skjemaet vil også bidra til å kunne gi spilleren en god utvikling gjennom samarbeid dere trenere imellom i hospiteringsperioden.

Skjemaet er også en del av spillerutvikling / hospiteringsordningen i Hessa Idrettslag.

Forklaring til Spillerutvikling / Hospiteringsskjema:

Dagens trenings- og kamphverdag (alt av trening, egentrening, skoletrening, andre idretter etc.)

Det er her viktig å kartlegge **dagens** totale trenings/kamp situasjon til spiller.

NY trenings- og kamphverdag (alt av trening, egentrening, skoletrening, andre idretter etc.)

Her vil man da se den **totale** treningsmengde / kamp mengde spiller vil få.

Det er viktig at unge spillere som er i stor kroppslig utvikling ikke blir overbelastet. Dette er treners ansvar. Det er også viktig å ta hensyn til spillerens sosiale liv, han/hun skal også ha tid til venner.

Hvilke rolle (r) har spiller i laget.

For eksempel: keeper, angriper, forsvarer, midtbane, lagets kaptein etc.

Sterke sider.

For eksempel: pasning, føring/finting, god teknikk, gode basis ferdigheter, skudd etc.

Forbedringsområder.

Hva mener du som trener man skal ha for mål å forbedre under hospiteringsperioden.

Annet.

Oppent felt for egne kommentarer / notater.

Hospiteringsperiode.

Her skal det skrives opp fra dato til dato

Begge lags hovedtrenere signerer og daterer skjemaet.

Ved å fylle ut dette skjema har begge trenere satt seg inn i klubbens gjeldene rutiner for Spillerutvikling / Hospitering og fulgt disse.

Skjemaet skal da leveres til utvalgsleder **FØR** hospiteringen starter.

Utvalgsleder skal godkjenne hospiteringen **FØR** den starter.