



BESØKSJEMA FOR DE YNGRE KLASSENE, BARNEFORBALL

SKJEMAET ER MENT SOM ET HJELPEMIDDEL FOR TRENERE
OG FORELDRE

KAN OGSÅ BRUKES TIL KARTLEGGING AV TRENINGSMENGDE
TIL SPILLER UANSETT ÅRSKLASSE.

Spillerens navn:	Født:
------------------	-------

Fra lag:	Til lag:
----------	----------

Dagens trenings- og kamphverdag (alt av trening, egentrening, skoletrening, andre idretter etc.)

Periode/Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag

NY trenings- og kamphverdag (alt av trening, egentrening, skoletrening, andre idretter etc.)

Periode/Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag