



## DIFFERENSIERING OG HOSPITERING I HESSA IDRETTSLAG

For å kunne gi alle i klubben et sportslig tilbud er det viktig med differensiering.

**Organisatorisk differensiering** innebærer at spilleren får et tilbud utover det laget spilleren vanligvis trener med, mens **pedagogisk differensiering** foregår i selve treningsøkta.

Målsettingen er å legge til rette for et differensiert tilbud, slik at alle får et trenings- og kamptilbud tilpasset sine ambisjoner og målsettinger. Differensiering på egne treninger er noe alle bør gjøre.

Det grunnleggende med hospitering er å gi spillere som både har ferdigheter, holdninger, tid og motivasjon – et tilbud om trening eventuelt kamp på et høyere ferdighetsnivå enn det de får på sitt eget lag.

For å få dette til er det mange hensyn som må ivaretas. Det er derfor viktig at hospitering ikke skjer på en tilfeldig og ustrukturert måte, men at det settes i et system som ivaretar **spillerens behov**.

Det er viktig å understreke at spillerne bør være mest sammen med det laget hvor de har vennene sine. Mange begynner å spille fordi kameraten / venninnen begynte. Likeledes slutter mange fordi kameraten / venninnen slutter. Derfor er det viktig at spilleren har tilhørighet i laget der vennene / venninne spiller, men at spilleren får anledning til å trene med andre lag i klubben også. Da kan man i tillegg få nye venner / venninner.

### Hvem skal få tilbud om hospitering?

- Hospitering kan skje fra 12års alderen og bør skje fra 13års alderen
- Spilleren skal tilhøre høyeste ferdighetsnivå, ha godt treningsoppmøte og ha vist gode holdninger på eget lag. Alle disse kriteriene skal oppfylles.
- Spilleren skal fremdeles tilhøre sitt eget lag / egen aldersgruppe, både sportslig og sosialt og skal i utgangspunktet fremdeles følge alle treninger og kamper på eget lag.
- Det beste er at spillerens egen trener anbefaler hospitering på eget lag "høyere opp".
- Ofte vil det fungere best hvis for eksempel 2 spillere fra samme lag hospiterer samtidig.

### Hva skal gjøres før hospitering starter?

- Hospitering skal avtales på forhånd, der følgende involveres: spiller, egen trener, ny trener, leder sportslig utvalg (fotballutvalg, volleyballutvalg)
- Foreldre skal også involveres før hospitering starter.
- Trenere skal informere spillere og lagledere på begge lag før hospitering starter.
- Det skal skrives Spillerutvikling/Hospiteringsskjema før hospiteringen starter.

## Hva skal gjøres under hospitering?

- Spilleren skal få spesiell oppfølging – både sportslig og ellers – gjennom hele perioden. Spillerutviklingsskjema/Hospiteringskjema ligger da til grunn for en del av momentene man ønsker å jobbe med på den sportslige siden. Denne oppfølgingen er det de involverte trenerne som har ansvaret for.
- Trenerne skal være spesielt oppmerksom på totalbelastningen / slitasje.
- Trenerne har også ansvar for kontakt med foreldre.
- Ved hospitering i kamper, bør unge spillere som en tommelfingerregel, i snitt ikke spille mer enn 2 kamper pr. uke
- De som hospiterer har generelt en viktig oppgave i å ”ta med seg” erfaringer / ferdigheter fra hospitering – inn i trening / kamp på eget lag.
- Husk: Det er lov å justere underveis!

## Hva skjer når hospiteringen er ferdig?

- Spilleren går automatisk tilbake til eget lag.
- Eventuelt forlengelse av hospiteringsperioden skal avtales på samme måte som før hospiteringen startet og det skal skrives nytt spillerutvikling/Hospiteringskjema.
- Eventuelt permanent flytting av spiller internt i klubb, skal behandles i Utvalgene (fotballutvalg, volleyballutvalg)

Vårt felles hovedmål innen barne- og ungdomsidretten i Hessa Idrettslag

**”SÅ MANGE SOM MULIG – SÅ LENGE SOM MULIG – MED SÅ GOD KVALITET SOM MULIG ”.**

Hospitering er ett av flere virkemiddel for å gi et differensiert tilbud i denne sammenhengen – og retter seg altså først og fremst mot spillere som viser spesiell inntresse og spesielle ferdigheter i idretten han/hun driver med. Vi må imidlertid huske at dette endrer seg fort i denne alderen – slik at vi ikke er for bastante i ”sorteringen” av spillere.

En forutsetning for at klubben skal lykkes med differensiering / hospitering er at ledere og trenere i klubben forstår både de sosiale gevinstene og utviklingsmulighetene.

Om en hospitering er vellykket eller ikke, registreres best ved å sjekke om spilleren har hatt en positiv opplevelse ved å trene / spille kamper samens med et annet lag – og selvfølgelig om spilleren har hatt en ferdighetsmessig framgang.